



VAN NOORWEGEN TOT LA PALMA

– *Europa's mooiste langeafstandspaden*

Vaak het gevoel dat een dagtocht niet voldoende is? Wil je niet te ver van huis wat langer onderweg zijn? Europa telt massa's bewegwijzerde langeafstandspaden waarover je honderden kilometers kan rondzwerven. We zetten zes prachtige tochten op een rij, van het hoge noorden langs de Alpen tot de Canarische Eilanden.

TEKST *Koen Verbruggen*

Peer Gyntpad (NO)

In de voetstappen van Peer Gynt



In het zuidoosten van Noorwegen ligt het koninkrijk van Peer Gynt, de Noorse boerenzoon uit de roman van dichter Henrik Ibsen. Op zijn zoektocht naar de grot van de bergkoning in Dovrefjell zou Gynt een traject hebben gelopen dat nu deels bekend staat als het Peer Gyntpad. Het langeafstandspad loopt ten zuiden van Gudbrandsalen, het grootste dal van Noorwegen. Onderweg heb je een prachtig zicht op het Rondanegebergte en de toppen van het Nationaal Park Jotunheimen. De route, bewegwijzerd met houten borden en steenmannetjes, is gematigd zwaar en makkelijk te stappen in vier wandeldagen. Half juni tot half september is de meest geschikte periode voor deze tocht.

LENGTE: 67 kilometer, van Skeikampen tot Espedalen.

DUUR: 4 dagen, mits een degelijke basisconditie.

LOGEREN: onderweg zijn er voldoende hutten, herbergen en hotels, maar met de tent kan je nog meer genieten van het Noorse buitenleven. Sjuw je liever niet met materiaal, dan transporteren lokale buitensportorganisaties je bagage graag voor je.

www.active-norway.com en

www.turistforeningen.no



Schluchtensteig (DE)

Mooiste wandelpad van Duitsland



Recent werd in Duitsland het mooiste langafstandspad van het land verkozen. De Schluchtensteig in het Zwarte Woud kwam als winnaar uit de bus. Het 119 kilometer lange traject slingert langs de stille bosspaden en steile bergsporen van Stühlingen over de hoogvlakten van Dachsberg naar het prachtige Wehratal. Uniek aan deze tocht is de afwisseling. Elke etappe is anders en biedt nieuwe vergezichten en indrukken. Het keurmerk 'Qualitätsweg Wanderbares Deutschland' is dan ook meer dan verdiend.

LENGTE: 119 kilometer, van Stühlingen tot Wehr.

DUUR: de tocht bestaat uit 6 etappes.

LOGEREN: elke etappe stopt in een dorp met herbergen, hotels en gastenkamers.

www.schluchtensteig.de

Tour du Mont Blanc (FR - IT - CH)

Langs drie landen rond de bergreus



Op de grens tussen Frankrijk en Italië ligt de hoogste berg van de Europese Alpen: de Mont Blanc. Met zijn 4807 hoogtemeters vormt de top van deze reus een stevige uitdaging voor elke alpinist. Maar er loopt ook een prachtig langafstandspad rond. De Tour

du Mont Blanc gaat over Frans, Italiaans en Zwitsers grondgebied. Met een goede basisconditie leg je het traject af in een tiental dagen. Tijdens de zomermaanden juli en augustus is het erg druk; september is een betere keuze.

LENGTE: 173 kilometer. Vertrek en aankomst in Les Houches (dal van Chamonix).

DUUR: 8 tot 10 dagen.

LOGEREN: overnachten doe je hoofdzakelijk in berghutten. www.walkingthetmb.com

Offa's Dyke Trail (UK)

Historische grens van het koninkrijk Mercia



In de achtste eeuw na Christus gaf Koning Offa het bevel om een dijk rond zijn koninkrijk Mercia te bouwen, ter bescherming tegen zijn rivalen uit het huidige Wales. Langs deze lange stenen muur loopt sinds 1971 het langafstandspad Offa's Dyke trail. Het pad gaat onder meer door het prachtige Brecon Beacons Nationaal Park en maar liefst drie gebieden die geklasseerd werden om hun uitgesproken natuurlijke schoonheid: de Wye Valley, de Shropshire Hills en de Clwydian Hills. Onderweg zijn er voldoende mogelijkheden om proviand in te slaan of te overnachten. Vermits de sleutelpunten op de route goed bereikbaar zijn met het openbaar vervoer is het perfect mogelijk om het hele traject naar keuze op te splitsen.

LENGTE: 285 kilometer, van Sedbury Cliff tot Prestatyn.

DUUR: 2 weken.

LOGEREN: elke etappe stopt in een dorp met voldoende herbergen, hotels en gastenkamers.

www.nationaltrail.co.uk/offasdyke

St. Paul Trail (TR)

Jesus' volgeling achterna

Rond het begin van onze jaartelling reisde Sint Paulus, een volgeling van Jezus, als predikant door het huidige Turkije, op dat moment deel van het Romeinse Rijk. Een goede 2000 jaar later legde Kate Clow de route die Paulus aflegde vast in de St. Paul Trail, een 500 kilometer lang wandelpad in het zuiden van Turkije. De route start op een tiental kilometer ten oosten van de bekende badstad Antalya, maar trekt onmiddellijk het authentieke, bergachtige Turkse binnenland in. Onderweg is er de mogelijkheid om twee bergtoppen te verkennen. Dankzij het warme klimaat kan je de St. Paul Trail het hele jaar door bewandelen.

LENGTE: 500 kilometer, van Perge tot Yalvac.
DUUR: 25 tot 30 stapdagen.

LOGEREN: onderweg kom je (eenvoudige) pensions tegen. Een tent biedt je meer vrijheid en mogelijkheden. www.lycianway.com/StPaulContent/aboutthewalk.html

GR 130 (ES)

Lus rond het vulkaaneiland

In tegenstelling tot de andere Canarische Eilanden in de Atlantische Oceaan, kent La Palma geen massatoerisme. Door het ontbreken van zandstranden wordt het eiland vooral door wandelaars bezocht. Het langafstandspad GR 130 biedt meer dan 220 kilometer gemarkeerd wandelplezier en maakt vanuit de hoofdstad Santa Cruz de la Palma een lus rondom het vulkaaneiland. Door het aangename en gematigde klimaat is het mogelijk om deze tocht het hele jaar door te ondernemen.

LENGTE: 220 kilometer

DUUR: 6 tot 9 dagen.

LOGEREN: overnachtingsmogelijkheden onderweg zijn beperkt. Een lichte tent meenemen is de beste optie.

www.fecamon.es en www.lapalmaturismo.com

